OBSERVATOIRE MULTICENTRIQUE SUR L'ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA PRÉPARATION COLIQUE PAR ASSOCIATION DE PICOSULFATE DE NA ET CITRATE DE MAGNÉSIUM À DU POLYÉTHYLÈNE GLYCOL À PARTIR DU LOGICIEL EASYPP

G Bonnaud [1], J Lapuelle [2], D Reynaud [2], P Berry [2], A Ledit [1], JM Oliver [3], P Cabarrot [1]
[1] Cornebarrieu; [2] Toulouse; [3] Muret

INTRODUCTION

- Les préparations coliques évaluées dans le cadre des 2 jours d'endoscopies sont mauvaises dans 20 à 30 %.
- Face à ces résultats insuffisants, la plupart des gastroentérologues utilisent des associations sans évaluation et hors AMM.
- Nous proposons une évaluation de l'association picosulfate de Na et citrate de magnésium, Citrafleet® à du polyéthylène glycol (PEG).
- La sécurité de cette association est motivée par l'absence de désordres hydroélectrolitiques induite par les PEG.
- La formule Movicol® sans arôme a été choisie afin de limiter l'impact sur la tolérance de la préparation et d'obtenir un moindre surcoût. 4 sachets sont équivalents à un litre de PEG « classique ».

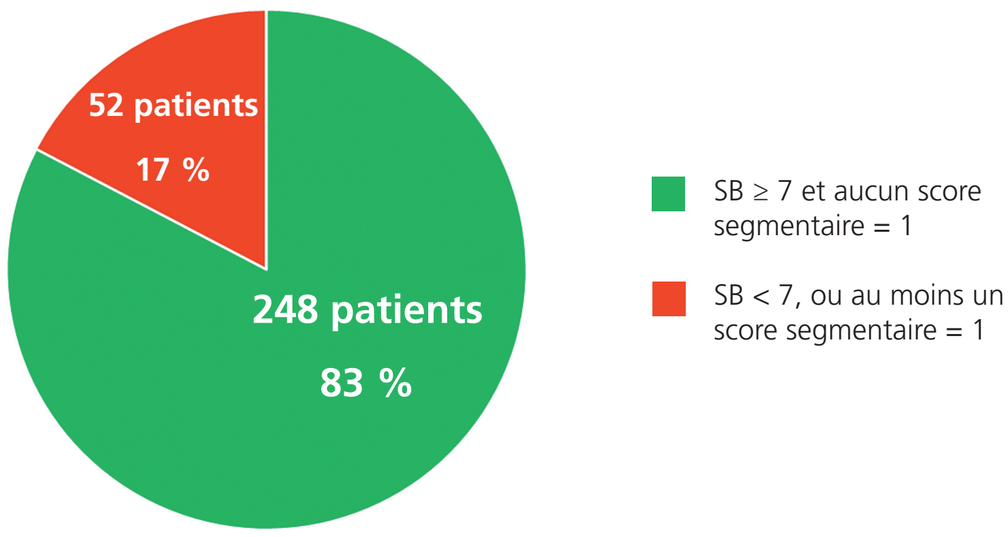
PATIENTS ET MÉTHODES

- 6 gastroentérologues engagés dans une procédure d'EPP ont inclus 50 coloscopies chacun (diagnostic et dépistage).
- Le protocole de préparation comprenait une prise de picosulfate la veille au soir à 20 h et le matin de l'examen suivie d'une dernière prise de 4 sachets de Movicol® sans arôme entre 4 et 8 h avant l'examen. L'hydratation était conforme aux recommandations.
- Certains praticiens permettaient une collation sans résidu au petit déjeuner avant la seconde prise de picosulfate.
- L'objectif d'une préparation de qualité était l'obtention d'un score de BOSTON (SB) ≥ 7 sans segment (côlon droit, transverse, gauche) égal à 1.
- L'utilisation d'une pompe de lavage était spécifiée et disponible dans chaque centre.
- Les données étaient saisies sur le logiciel EasyPP (YANSYS médical®)

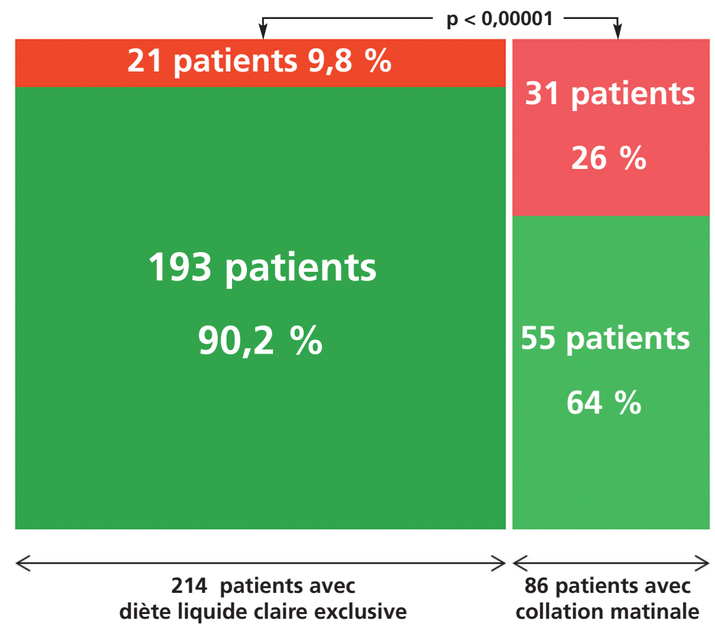
RÉSULTATS

- Parmi les 300 patients inclus, d'âge moyen de 54,9 ans, tous ont pris l'association complète des produits de préparation.

Qualité de préparation parmi les 300 patients



Qualité de préparation selon la prise d'une collation matinale vs diète liquide claire exclusive à partir de la 1re prise de picosulfate



- 170 / 300 coloscopies obtenaient un SB = 9.
- Le SB moyen n'était pas significativement différent ni par segment (2,71 CD ; 2,71 CT ; 2,68 CG) ni selon les trois groupes de délai de préparation entre 4 et 6 h, entre 6 et 8 h et > 8 h.
- 8, 7 % des patients étaient constipés.
- La pompe de lavage a été utilisée chez 10,7 % des patients.
- Le temps de retrait était de 7 min 57 s en moyenne et > 6 min dans 49,3 % des coloscopies. L'explication de la préparation était donnée dans 16 % par une secrétaire exclusivement, dans 26,7 % par un médecin exclusivement, et dans 57,3 % par médecin et secrétaire.
- Le taux de détection d'adénome était de 19,4%.

CONCLUSION

- **Le logiciel Easy PP est un outil mature, adapté à l'évaluation de la qualité de la préparation des coloscopies réalisées en pratique courante et notamment dans le cadre du DPC.**
- **L'association de PEG semble optimiser la qualité de la préparation par picosulfate avec une tolérance conservée et semble limiter les coloscopies répétées.**
- **La dose de PEG complémentaire optimale doit être évaluée et peut être aussi individuellement adaptée selon des facteurs prédictifs de qualité de préparation.**
- **L'utilisation des systèmes de lavage a été minime.**
- **La satisfaction globale des gastro-entérologues était meilleure pour les coloscopies réalisées sans collation matinale avec 90% de préparations de qualité.**
- **Des études observationnelles nationales plus larges doivent être mises en places pour tendre vers cet objectif.**